

# 国家禁毒办权威发布毒品基础知识

## （三）：新精神活性物质

来源：中国禁毒网

中国禁毒网讯 国家禁毒委员会办公室结合毒品滥用新形势、新特点，权威发布毒品基础知识，详细阐述了目前常见的各类毒品的名称、物理性质、滥用方式、毒性及成瘾症状等，对规范普及毒品知识、增强广大人民群众识毒、防毒、拒毒意识和能力具有重要作用。希望越来越多的人认清毒品面目，练就一双慧眼，一生远离毒品，健康人生，绿色无毒。

### ◆氯胺酮



其他常见名称：俗称 K 仔、K 粉

**英文名称：**Ketamine

**物理性质：**氯胺酮纯品（即氯胺酮碱）为白色粉末。市面上常见的是外消旋氯胺酮盐酸盐，系白色结晶粉末。

**滥用方式：**鼻吸，也有将氯胺酮溶入饮料等液体或制成片剂以口服方式滥用，还有少数通过静脉注射、肌注等方式。

**毒性：**使用剂量愈大、毒副作用愈显著。急性中毒症状包括：行为症状，表现为兴奋、话多、自我评价过高等，理解判断力障碍，可导致冲动，如自伤与伤害他人等行为。精神症状，表现为焦虑、紧张、惊恐、烦躁不安、濒死感等。躯体症状，心血管系统表现为心悸、气急、大汗淋漓、血压增加等；中枢神经系统表现为眼球震颤、肌肉僵硬强直、构音困难、共济运动失调、对疼痛刺激反应降低等；严重者可出现高热、抽搐发作、颅内出血、呼吸循环抑制，甚至死亡。意识障碍，表现为意识清晰度降低、定向障碍、行为紊乱、错觉、幻觉、妄想等以谵妄为主的症状；严重者可出现昏迷。

**滥用症状：**

（一）**依赖综合征。**通常在停药后 12 至 48 小时后可出现烦躁不安、焦虑、抑郁、精神差、疲乏无力、皮肤蚁走感、失眠、心悸、手震颤等戒断症状。在长期使用后，滥用者常需要增加使用剂量和频度才能取得所追求的效果。同时，滥用者有不同程度的心理渴求，控制不了氯胺酮使用频度、剂量，明知有害而仍然滥用。

（二）**精神病性障碍。**氯胺酮滥用者常出现精神病性症状，与精神分裂症非常相似，主要表现为幻觉、妄想、易激惹、行为紊乱等症状。幻觉以生动、鲜明的视幻觉、听幻觉为主；妄想多为关系妄想、被害妄想，也可有夸大妄想等；行为紊乱主要表现为冲动、攻击和自伤行为等。少数可出现淡漠、退缩和意志减退等症状，亦可有感知综合障碍。

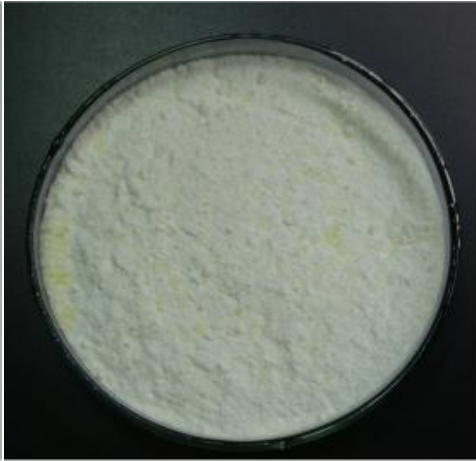
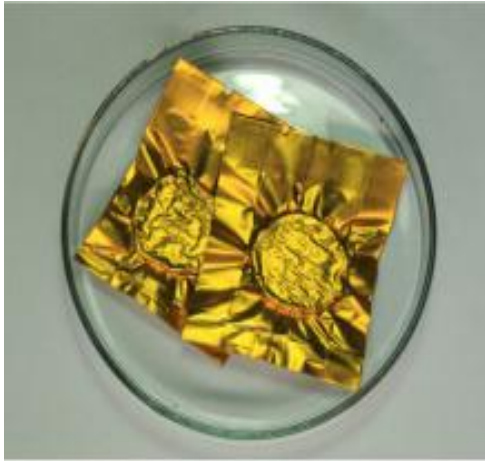
（三）**认知功能损害**。表现为学习能力下降，执行任务困难，注意不集中，记忆力下降等。由于氯胺酮神经毒性作用，慢性使用者的认知功能损害持续时间可长达数周、数月，甚至更长，较难逆转。

（四）**躯体并发症**。常见躯体并发症是泌尿系统损害和鼻部并发症等，表现为排尿困难、尿频、尿急、尿痛、血尿、夜尿增多以及急迫性尿失禁等，以及慢性鼻炎、鼻中隔穿孔和鼻出血等鼻部疾病。

此外，滥用氯胺酮后性冲动较强烈，易引发不当性行为，增加性传播疾病的机会。目前，氯胺酮主要吸食者是一些青少年亚文化群体，严重侵害青少年身心健康，并且容易导致暴力犯罪、聚众淫乱、艾滋病感染传播等一系列问题。

## ◆合成大麻素类







合成大麻是一系列具有类似天然大麻素作用的人工合成物质。吸食合成大麻素能产生比天然大麻更为强烈的快感，这导致合成大麻素迅速蔓延，已成为新精神活性物质中涵盖物质种类最多、滥用也最为严重的家族。

**物理性质：**该类制品多以香料、花瓣、烟草、电子烟油等形态出现，代表制品包括“小树枝”“香料”“香草烟”等。

**滥用方式：**合成大麻素类物质一般被喷涂在植物碎末表面，制成植物熏香用于吸食，而且往往是多种合成大麻素混合使用，这使得它们的成瘾性和危害性更难以判断，相关的研究也很有限。

**毒性：**一般认为它们的成瘾性和戒断症状类似天然大麻，长期吸食会导致心血管系统疾病以及精神错乱，同时也存在致癌的风险。

## ◆卡西酮类



**毒性：**历史上，一些卡西酮类药物曾用作抗抑郁和抗震颤麻痹的药物，但最终都由于成瘾和滥用的问题而退出使用。吸食卡西酮类物质能导致类似甲基苯丙胺的兴奋作用和类似麦角酸二乙胺（LSD）的致幻作用，同时还伴有心动过速、血压升高等反应。同时，由于卡西酮类物质通过血脑屏障进入神经中枢的能力较弱，滥用者往往会加大用量并持续吸食以获得预期的兴奋感，从而导致更为严重的大脑损伤。目前滥用此类药物导致精神错乱、自残及暴力攻击他人的案例已有很多报道。

**物理性质：**卡西酮类物质已达上百种，常以“浴盐”“植物肥料”“除草剂”“研究性化学品”等名称伪装出售，多是粉末和片剂。

**滥用方式：**吸食方式以口服为主，也有鼻吸、注射、混合饮用的。

## ◆芬太尼类

芬太尼属于阿片类物质，芬太尼类新精神活性物质均为芬太尼的衍生物，是人工合成的强效麻醉性镇痛药，药理作用与吗啡类似。

目前有报道的芬太尼类新精神活性物质约 60 余种，目前我国已列管了卡芬太尼、呋喃芬太尼等 23 种，涵盖国际禁毒公约管制的全部芬太尼类物质。

**毒性：**吸食芬太尼类新精神活性物质副作用是瘙痒、恶心、呼吸抑制；由于此类物质药效较强，极少量的摄入即可对人体造成伤害乃至危及生命，美国已出现上万起滥用芬太尼类物质致死案例。

## ◆苯乙胺类

在低剂量摄入后，它们主要产生类似吸食苯丙胺类药物的兴奋作用；在高剂量摄入后，则产生类似吸食麦角酸二乙胺（LSD）和麦斯卡林的强烈致幻作用。长期滥用该类物质导致精神错乱的案例也已有出现。

**滥用症状：**该类物质具有兴奋能力强、持续时间长的特点，一次大量使用会导致心动过速、血压上升、肝肾功能衰竭等急性中毒症状，甚至可以引发抽搐、脑中风致死。长期滥用则会导致多巴胺能神经元发生退行性病变，使滥用者精神错乱，出现妄想和抑郁等症状。

**滥用方式：**苯乙胺类物质已达上百种，多是粉末口服，2,5-二甲氧基苯乙胺的衍生物类一般吸附于类似邮票的纸片上吸食。

## ◆哌嗪类

哌嗪类新精神活性物质一般为苯基哌嗪或苄基哌嗪的衍生物。与甲基苯丙胺、MDMA 等药物相比，该类药物的兴奋和致幻作用比较温和，且持续时间更长。

**滥用方式：**常以聚会药物出售，多是片剂和粉末，主要通过口服吸食。我国在片剂毒品中有检出过哌嗪类新精神活性物质，其外形和标识与 MDMA 片剂十分类似，据称吸食后的感觉也与其接近。

## ◆色胺类



色胺类物质吸食后能使人体产生强烈的幻觉。

**滥用方式：**是“零号胶囊”的主要成分，以胶囊、片剂、粉末、液体等多种形式出售，以口服、鼻吸、抽食、注射等多种方式吸食。



## ◆植物类



植物类新精神活性物质主要包括恰特草（Khat）、卡痛叶（Kratom）、鼠尾草（*Salvia divinorum*）。

——**恰特草**原产于非洲及阿拉伯半岛，主要活性成分为卡西酮，具有兴奋和轻微致幻作用。由于卡西酮的降解，恰特草一般以新鲜的植物出售，但也有卖干叶子的，和酒精提取物的。吸食方式一般是咀嚼恰特草的叶子和嫩芽，也有沏茶的。

——**卡痛叶**原产于东南亚，主要活性成分为帽柱木碱和7-羟基帽柱木碱，具有类似吗啡的麻醉作用。卡痛叶的新鲜叶子一般是咀嚼，干燥叶子的粉末一般是口服或煮茶。

——**鼠尾草**原产于墨西哥，主要活性成分为二萜类物质，具有强烈致幻作用。鼠尾草一般以以种子或叶子出售，但也有卖液体提取物的。鼠尾草的新鲜叶子一般是咀嚼，或是捣碎冲泡饮用，干叶子以抽烟的方式吸食。

## ◆新精神活性物质的危害

上述各类新精神活性物质滥用的社会危害性十分严重。尽管此类物质出现时间较短，成瘾性和长期生理损害有待深

入研究，但其社会危害已日益显现。由于该类物质具有强烈的兴奋和致幻作用，吸食后会引起偏执、焦虑、恐慌、被害妄想等反应，由此诱发的恶性暴力案件犯罪屡有发生。例如，2012年美国迈阿密州“啃脸”事件即一吸食卡西酮类物质人员所为。日本研究发现，滥用该类物质导致的暴力犯罪案件是管制毒品的7倍。同时，新精神活性物质种类繁多，效果也有显著差异。很多情况下滥用者并不知道自已购买的实际种类，难以把握用量，由于吸食过量导致急性中毒甚至死亡的案例也时有出现。根据欧盟官方调查，截至2015年11月卡西酮类物质 $\alpha$ -PVP在欧洲各国已造成191人中毒和115人死亡。同样在2015年，美国MTF（预测未来研究）的数据表明，合成大麻素类新精神活性物质在中学生群体中的使用率高达4%；美国毒物控制中心则收到7779例使用合成大麻素中毒和522起卡西酮中毒的报告。